

## **Trading My Sorrows**

Ich tausche meine Sorge und Schande,  
lege sie ab für die Freude des Herrn.  
Ich tausche meine Krankheit und meinen Schmerz,  
lege sie ab für die Freude des Herrn.

Wir sagen: Ja, Herr, ja!

Ich bin bedrückt, aber nicht zerdrückt,  
verfolgt, aber nicht verlassen,  
niedergeschlagen, aber nicht zerschlagen.  
Jenseits des Fluches bin ich gesegnet,  
denn Sein Versprechen bleibt bestehen,  
und Seine Freude wird meine Stärke sein.

Auch wenn die Sorge in der Nacht bleibt,  
Seine Freude kommt mit dem Morgen.

Ich tausche meine Sorge und Schande,  
lege sie ab für die Freude des Herrn.  
Ich tausche meine Krankheit und meinen Schmerz,  
lege sie ab für die Freude des Herrn.